



MÒNICA RODRÍGUEZ MÁRQUEZ



Dietista-PNI y coach nutricional, y entusiasta de la bicicleta.

Ha practicado deportes desde siempre, pero sobre todo aquellos que le hacen disfrutar y vivir la naturaleza, por lo que ir de trekking y rodar en su bici son sus preferidos y, siempre que la vida se lo permite, ¡se escapa!

Laboralmente desde hace ya algo más de una década atiende en consulta en dos clínicas, en Terrassa, su ciudad natal, y en Barcelona. También participa en formaciones y talleres de alimentación saludable para grupos reducidos, de distintos ámbitos. Considera que enseñar las herramientas de unos buenos hábitos de alimentación, organización y salud en general, es una buena manera de dar más sentido a su trabajo diario. Es una tarea que le gusta cada vez más porque le permite transmitir de forma sencilla que un cambio de hábitos te puede transformar la vida.